

## Fakta om MCS

- **Har man MCS**, reagerer man på minimale mængder af forskellige kemiske stoffer. Det kan fx. dreje sig om få sekunders indånding af parfume, lidt tobaksrøg, trykssvæerte fra en avis eller dampe fra en skive ristet brød.
- **Multiple Chemical Sensitivity** er den engelske betegnelse. På dansk bruges ofte betegnelsen duft- og kemikalieoverfølsomhed.
- **Miljøstyrelsen** har i 2006 etableret et Videncenter for duft- og kemikalieoverfølsomhed, som skal forske i MCS. Videncentret er beliggende på Gentofte Sygehus.
- **Af de mange MCS-ramte** danskere anslår videncentret, at op mod 17.000 er påvirket socialt og erhvervsmæssigt.
- **MCS starter** i mange tilfælde efter, at man har været udsat for en stor mængde af et bestemt kemikalie på én gang eller gentagne gange.
- **Den individuelle variation** i MCS-ramtes sygdomsbillede er stor. Det gælder både opståen, forløb, sværhedsgrad, symptomer og hvilke ting, man ikke kan tåle.
- **Sundhedssystemet** har endnu ingen behandling af MCS. Imidlertid er det af stor vigtighed, at den MCS-ramte holder symptomerne nede ved så vidt muligt at undgå de kemiske stoffer, der udløser symptomerne.
- **WHO** har endnu ikke optaget MCS i det internationale sygdomsregister.

## Symptomer

Man kan opdele symptomerne ved MCS på basis af hvilket organ, der er involveret:

- **Centralnervesystemet**  
Hovedpine, svimmelhed, koncentrationsbesvær, hukommelsesbesvær, træthed, forbigående nedtrykt sindsstemning mm.
- **Slimhinder**  
Øjne (tørhed, kløe, hævelse af øjenomgivelserne).  
Næse (smerter, stikken, tæthed)  
Mund (smerter, prikken, kløe)  
Svælg (smerter, irritation, hævelse)
- **Lunger**  
Smerter, vejrtrækningsbesvær, hoste
- **Hud**  
Rødme, hævelse, kløe, varmfølelse
- **Hjerte**  
Hjertebanken
- **Mave og tarm**  
Smerter, diarré, kvalme
- **Muskler og led**  
Smerter, træthed, influenzalignende tilstand
- **Urinveje**  
Smerter og vandladningsgener

Nogle oplever stort set alle symptomer, andre kun en del af dem.

De fleste forskere er enige om, at der altid er symptomer fra centralnervesystemet ved MCS.

## Triggerstoffer

Eksempler på kemiske stoffer, der kan udløse symptomer:

- Parfume og parfumerede produkter
- Luftfriskere
- Rengøringsmidler
- Husholdningskemikalier
- Udstødningsgas
- Brænderøg, tobaksrøg
- Os fra stearinlys
- Fyrværkeri
- Æteriske olier
- Formaldehyd
- Maling og træbeskyttelsesmidler
- Tjære
- Organiske opløsningsmidler
- Oliebehandlet træ
- Silikone, lim
- Skimmelsvampe
- Ukrudtsmidler og svampemidler
- Insektmidler (pesticider)
- Afgasning fra computere, fjernsyn m.m.
- Trykssvæerte fra aviser, ugeblade, reklamer
- Afgasning fra nyt tøj, nye tekstiler, nye møbler
- Eddike
- Stegeos
- Røgede fødevarer
- Stærkt lugtende krydderier
- Kemikalier i madvarer
- Alkohol, kaffe
- Duftende blomster

Nogle reagerer på relativt få stoffer, andre reagerer på særdeles mange. Et stort antal triggerstoffer kommer fra helt dagligdags ting, som de fleste mennesker bruger i hverdagen. Derfor påvirker lidelsen i høj grad den MCS-ramtes sociale og arbejdsmæssige liv.